O CORAÇÃO VINHA SENTINDO ALGUMAS SENSAÇÕES "DIFERENTES", MAS NINGUÉM QUERIA ESCUTAR...

ANTES EU AGUENTAVA CAMINHAR MAIS, AGORA CANSO COM POUCOS PASSOS!

OLHA SÓ QUANTO FÔLEGO! DEVE SER ÓTIMO CANTAR ASSIM.

ALÉM DE FICAR CANSADO, TAMBÉM ESTOU ME SENTINDO INCHADO!

E DE VEZ EM QUANDO ACELERO, SEM MOTIVO NENHUM.

MUITAS COISAS ESTAVAM ACONTECENDO COM O CORAÇÃO, E ISSO ACENDEU UM SINAL DE ALERTA.

MAIS TARDE, NO CONSULTÓRIO MÉDICO...

ESTES SINAIS PODEM INDICAR INSUFICIÊNCIA CARDÍACA.

NÃO ESPERE OS SINTOMAS PIORAREM PARA ME OUVIR!

RECONHEÇA OS SINAIS.
PROCURE UM CARDIOLOGISTA.

vale mais saúde
Sua vida vale muito mais.

NOVARTIS

ALERTA E CONSCIENTIZAÇÃO À INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Aproximadamente 1 em cada 5 pessoas poderá desenvolver insuficiência cardíaca ao longo da vida[2].

PERFIL TÍPICO DO PACIENTE[1]

Idosos com outras comorbidades

- hipertensão arterial;
- diabetes mellitus;
- doenças reumáticas;
- outras doenças do coração.

A IC é a principal causa de hospitalização das pessoas com mais de 65 anos[3].

Você está escutando os sinais do seu coração?

A Insuficiência Cardíaca (IC) é considerada um problema de saúde pública e, mesmo com avanços terapêuticos, continua sendo uma doença grave. Na IC, o coração não consegue bombear sangue suficiente para o corpo[1].

SINTOMAS DA IC[1,3-4]

- falta de ar grave
- intolerância ao exercício
- tornozelos inchados
- taquicardia
- fadiga/cansaço

COMO CUIDAR DA IC[1,3]

Além do uso da medicação correta, é importante:

- Praticar atividade física
- Cuidar com a dieta e excesso de sal
- Evitar o consumo de bebida alcoólica

Referências: 1. Sociedade de Cardiologia do Estado do Rio de Janeiro. Manual de Insuficiência Cardíaca. Disponível em: https://cssjd.org.br/imagens/editor/files/2019/Manual%20de%20Insuficie%CC%82ncia%20Cardi%CC%81aca%20SOCERJ2019.pdf. Acesso em: 15 jun 2026. 2. Lloyd-Jones DM et al, Lifetime risk for developing congestive heart failure: the Framingham Heart Study. Circulation 2002; 106:3068–72 1. 3. Sociedade Brasileira de Cardiologia. Diretriz Brasileira de Insuficiência Cardíaca Crônica e Aguda. Disponível em: http://publicacoes.cardiol.br/portal/abc/portugues/2018/v11103/pdf/11103021.pdf. Acesso em: 15 jun 2026. 4. American Heart Association. Heart Failure. Disponível em: https://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/warning-signs-of-heart-failure. Acesso em: 15 jun 2026.Direitos reservados © 2026 Novartis Biociências S/A - Proibida a reprodução total ou parcial não autorizada. Material destinado ao público leigo. - Novartis Biociências S/A. Data de Produção: Julho/2026 - Veeva BR-39015